






Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 </p> <p>Ensalada con lechuga, piña y maíz Puré de guisantes ecológico Revuelto de huevo con champiñones Mini quesadillas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 850 h.c. 84,1 lip. 40,2 p. 35,8</p>	<p>3</p> <p>Ensalada completa de caballa Arroz requenense con caldo casero de carne Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 819 h.c. 105,4 lip. 34,0 p. 22,7</p>	<p>4 </p> <p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Olleta Alicantina Rustidera de pollo con verduras Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 585 h.c. 71,4 lip. 21,8 p. 23,0</p>	<p>5 </p> <p>Crudités Caldo en relieve Hamburguesa completa de pollo y cerdo Fibras esculpidas Joya 3D Pan blanco</p> <p>Kcal. 1087 h.c. 134,9 lip. 45,5 p. 32,2</p>	<p>6  </p> <p>Ensalada con brotes de espinacas Espaguetis integrales con salsa alfredo Limanda en salsa verde con salteado de calabaza Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 1156 h.c. 110,3 lip. 60,4 p. 37,7</p>
9	10	11	12	13
Festivo	Festivo	Festivo	Festivo	Festivo
16	17 	18 	19	20
<p>Ensalada de lechuga, espinaca, apio y lombarda Puré de legumbres con hinojo Albóndigas de vacuno y cerdo en salsa con jardinera de verduras Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 763 h.c. 83,7 lip. 33,0 p. 25,2</p>	<p>Ensalada mezclum, maíz, remolacha Arroz caldoso con pollo y verduras Tortilla con calabacín Fruta ecológica Pan blanco</p> <p>Kcal. 644 h.c. 73,1 lip. 31,6 p. 16,8</p>	<p>Ensalada con iceberg, mango, lombarda y olivas negras Patatas con bacon y queso Merluza empanada casera con salteado campestre Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 790 h.c. 64,5 lip. 45,8 p. 30,0</p>	Festivo	<p>Ensalada completa de atún y maíz Fideuá de marisco con caldo de lonja Queso fresco con aceite de albahaca Yogur artesano Pan blanco</p> <p>Kcal. 984 h.c. 101,9 lip. 43,6 p. 43,9</p>
23	24 	25 	26  	27
<p>Ensalada de lechuga y tomate Macarrones a la boloñesa vegetal Calamares rebozados al horno con patatas Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 984 h.c. 127,5 lip. 37,6 p. 31,3</p>	<p>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Puré de alubias con puerro y calabaza eco Solomillo de cerdo a la naranja con salteado mediterráneo Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 678 h.c. 69,5 lip. 26,6 p. 35,6</p>	<p>Ensalada de lechuga, manzana, lombarda y zanahoria Paella de verdura Salmón a la crema Yogur de sabor Pan integral</p> <p>Kcal. 824 h.c. 111,2 lip. 29,3 p. 29,8</p>	<p>Ensalada de lechuga, pepino y pimiento Ramen vegetal Pollo con salsa de miel y mostaza casera Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 659 h.c. 70,6 lip. 28,8 p. 29,9</p>	<p>Ensalada con lechuga, maíz y zanahoria Lentejas con bulgur Revuelto de huevo con tomate con champiñones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 816 h.c. 85,8 lip. 37,2 p. 30,7</p>
30	31			
<p>Ensalada con lechuga, zanahoria, rabanitos y olivas negras Crema mediterránea Pizza casera margarita Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 741 h.c. 92,7 lip. 29,7 p. 26,1</p>	<p>Ensalada mezclum, brotes y aceitunas Potaje de garbanzos Crispy chicken casero con daditos de patata Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 889 h.c. 97,2 lip. 36,3 p. 39,3</p>			

-  Festivo
-  100% Vegetal
-  Día especial